

08
AGOSTO
ALTOS
2026



BOLETÍN INFORMATIVO 2

03/08/2026

IRU RACE 2026 – ALTOS/ATYRA /TOBATI 2026	3
IRU RACE 2026 – ALTOS 8/AGOSTO.....	3
CARRERA DE AVENTURA	3
ORGANIZADORES	3
CRONOGRAMA COMPLETO DE LA COMPETENCIA	4
PC CENTRAL – POLIDEPORTIVO DE LA CIUDAD DE ALTOS.....	4
HOSPEDAJES.....	5
CATEGORÍAS/ETAPAS/ DETALLES.....	5
COSTOS	5
LA INSCRIPCIÓN INCLUYE.....	6
REMERA OFICIAL DE CARRERA.....	6
REMERA DE CARRERA:	6
PROCESO DE INSCRIPCIÓN.....	6
POLÍTICA DE DEVOLUCIONES.....	7
REGLAMENTOS DE COMPETENCIA	7
EQUIPOS INSCRIPTOS.....	7
CARTOGRAFÍA.	7
TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.....	8
Pronóstico del clima.....	8
FOTO DE BIENVENIDA A LA CARRERA DEL EQUIPO	9
DISCIPLINAS.....	9
NAVEGACIÓN	9
DISCIPLINA BICICLETA	9
DISCIPLINA TREKKING	10
DISCIPLINA CUERDAS	10
PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA	11
EN CARRERA.....	12
FIN DE LA CARRERA.....	12
PREMIACIÓN	12



IRU RACE 2026 – ALTOS/ATYRA /TOBATI 2026

IRU RACE 2026 – ALTOS 8/AGOSTO

CARRERA DE AVENTURA



SÁBADO 8 DE AGOSTO A LAS 07:30HS - ALTOS, CORDILLERA

IRU RACE 2026 es una carrera de aventura que forma parte del Ranking Paraguayo de Carreras de Aventuras 2026 del Club de Corredores de Aventura del Paraguay. La Carrera de aventura es una competición multidisciplinar en la que los equipos (de 2 hasta 4 integrantes) deben completar un extenso recorrido de orientación con brújula y mapa. Deberán hacerlo en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso. Los equipos deben usar exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados.

¡BIENVENIDO!

ORGANIZADORES

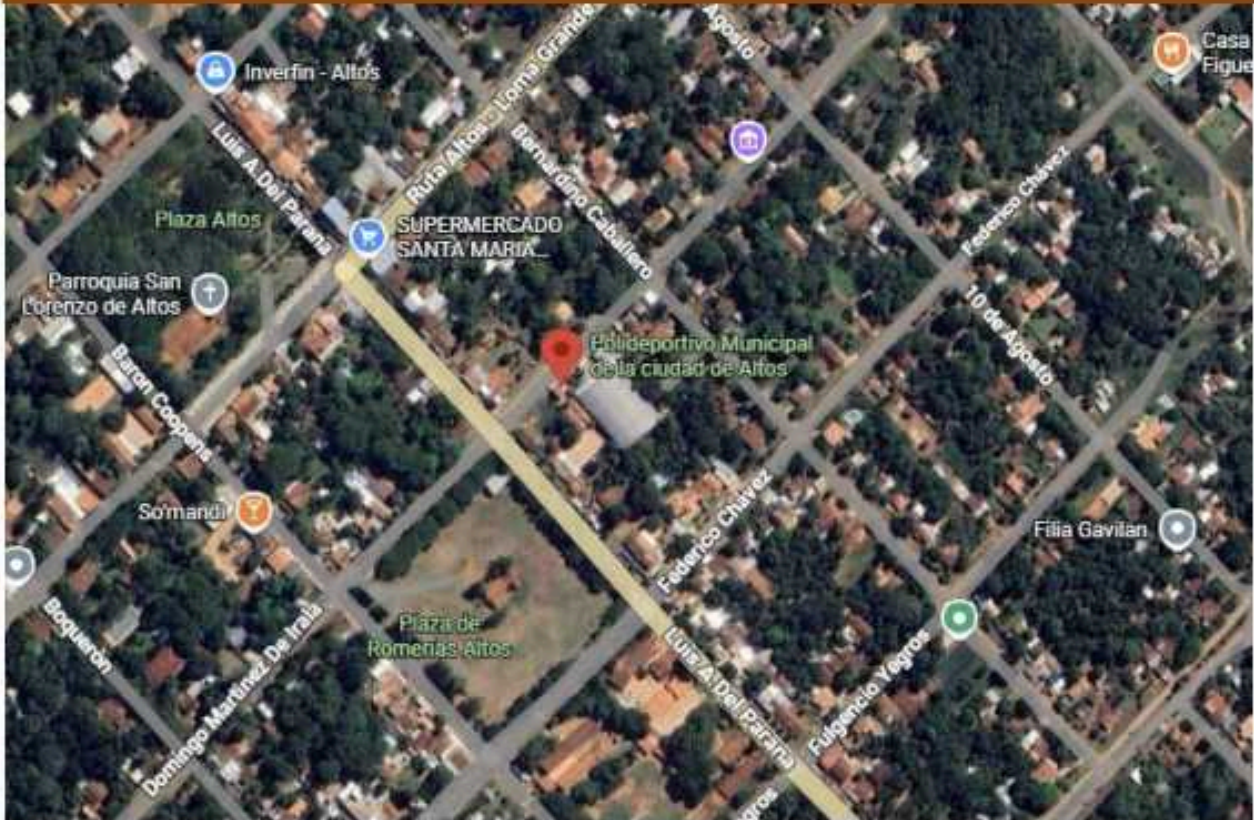
- Director de carrera: Sixto Benegas
- E-mail: iruteampy@gmail.com
- https://www.instagram.com/iruteam?utm_source=qr&igsh=NXoxZGF1dmE0MjE1
- Teléfono para información: 0982515108
- Arbitro: Horacio Tomassone
- Oficial de Carrera 1: Matias Colman
- Oficial de Carrera 2: Marcos Rolon



CRONOGRAMA COMPLETO DE LA COMPETENCIA

DÍA	ACTIVIDAD
JULIO	
Miércoles 15	Apertura de Inscripción
Lunes 20	Boletín Informativo 1
Viernes 24	Último día de Precio Promocional
Viernes 31 (23:00hs)	Cierre de Inscripción (hasta esta fecha los equipos pueden anotarse y pagar)
AGOSTO	
Lunes 03	Boletín Informativo 2
Miércoles 05	Publicación de libro de logística
Miércoles 05 (20:30hs)	Reunión Informativa Capitan Morgan On Line y Presencial
Viernes 07 (20:00 a 22:00hs)	Acreditación y Recepción de Corredores
SÁBADO 08 – DIA DE CARRERA	
7:00 a 08:30hs	Acreditación y Recepción de Corredores
09:00hs	Inicio de la Prueba – ENDURANCE – CHALLENGE – DISCOVERY - TREKKING,
09:00hs	Tracker-GPS habilitado
19:00hs	Para los equipos de la Categoría Endurance Los ejercicios de cuerdas se Realizarán hasta este horario.
DOMINGO 09 – DIA DE CARRERA	
11:00hs	Cierre de meta - los equipos que sigan en carrera clasificarán como abandono.
Miércoles 19 (20:00hs)	Premiación todas las categorías

PC CENTRAL – POLIDEPORTIVO DE LA CIUDAD DE ALTOS



[Link aquí para llegar](#)

HOSPEDAJES

POSADAS TURISTICAS
DISPONIBLES

- Posada Los Lapachos
- Posada Carolina Liliana
- Posada Cielo Azul
- Posada El Reposo del Guerrero
- Posada Tapy Cañada
- Quinta Che Kepe Rôguarêicha
- Posada Vy'a Raity

Celular: (0981) 200 260

Celular: (0974) 373 232

Celular: (0981) 102 118

Celular: (0981) 580 100

Celular: (0982) 257 633

Celular: (0982) 515 845

Celular: (0981) 454 491

CATEGORÍAS/ETAPAS/ DETALLES

Categoría	Disciplinas	Distancia Aprox.
Endurance	Trekking – MTB – Rappel	+100 km
Challenge	Trekking – MTB	+57 km
Discovery	Trekking – MTB	+36 km
Trekking	Trekking	12 km
MTB	MTB	45 km

Todas las categorías y disciplinas serán con navegación.

+info sobre el Ranking Paraguayo de Carreras de Aventuras, [aquí](#)

COSTOS

Categoría	Promocional hasta el 24 de Julio 2026	Precio Estándar 25/07 al 31/07/ 2026
Trekking	180.000 Gs	250.000 Gs
MTB	180.000 Gs	250.000 Gs
Discovery	200.000 Gs	250.000 Gs
Challenge		
Endurance	360.000 Gs	400.000 Gs
Juego de mapas Extras	50.000Gs -	hasta el viernes 24 de julio quien no haya pagado la inscripción, el ítem será removido del mismo.

* Todos los precios son por competidor.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE



- Juego de Mapas y libro de ruta.
- Remera oficial de la competencia.
- Refrigerio en transiciones y en la meta.
- Asistencia Básica de emergencia.
- Fotográfica oficial de equipo y durante la carrera.
- Video resumen de la carrera.
- Tracker GPS (Categoría Discovery, Challenge y Endurance)
- ¡Paisajes hermosos y diversión!

REMERA OFICIAL DE CARRERA

REMERA DE CARRERA:

Todos los participantes en IRU RACE 2026 llevarán puesta la remera durante la carrera, es su identificación de competidor e ira por encima de cualquier atuendo, caso contrario serán penalizados

Esta remera te da permiso de acceder a estancias privadas en el trayecto de la carrera, por lo que pedimos que todos los corredores lo dejen visible para evitar problemas con los lugareños



Imagen de referencia

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

¿COMO INSCRIBIRSE?

[LINK DE INSCRIPCIÓN AQUÍ](#)

Cualquier duda de como inscribirse, modificación de inscripción, no dudes en consultar aquí
0982 515108



POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

- Devolución del 75% del total con notificación de cancelación hasta el 20 de julio de 2026
Devolución del 50% del total con notificación de cancelación desde el 21 de julio hasta el 31 de julio de 2026
- No habrá devoluciones a partir del 01 de agosto de 2026, pero se le entregará su kit de carrera el día de la premiación. (remera, juego de mapa del equipo, regalía, Etc)
- No se aceptarán pre-inscripciones después del día Viernes 24 de julio 2026

REGLAMENTOS DE COMPETENCIA



[Reglamento de competencia del CCAP](#)

EQUIPOS INSCRIPTOS

[Listado de Equipos Confirmados](#)

¡Agradecemos a todos los equipos inscriptos que estarán presentes para esta edición de IRU RACE 2026!

CARTOGRAFÍA.



En IRU RACE, trazamos los mapas reales a la actualidad realizando un trabajo detallado meses antes de la carrera.

Se utilizarán mapas a escala 1:45.000 para el mapa de bicicleta y 1:10.000 con imagen satelital para el mapa de trekking. Ambas cuadrículas base serán de 1000m con una equidistancia de 20 metros. Todos los mapas estarán impresos con film impermeable de Zamphiropoulos en tamaño A3.

Obs.: tener en cuenta que el film impermeable solo cubre la parte frontal y posterior, en los bordes puede filtrar el agua.

Obs.: Las líneas Rojas no son prohibidas, solo indica asfalto principal.



TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.



Altos es un distrito paraguayo situado al oeste del departamento de Cordillera. El casco urbano está asentado a unos 9 km al noreste del lago Ypacaraí. Se encuentra a 27 km de Caacupé y a 60 km de Asunción.

Llamada más propiamente “Altos de Yvyturapé” y antiguamente “San Lorenzo de la Cordillera de los Altos del Yvyturapy” (o Yvyturapé, que en guaraní significa ‘sendero del viento’). Altos es una de las ciudades más antiguas del Paraguay. Por su elevada altitud, se la conoce como la “Terraza del País”.

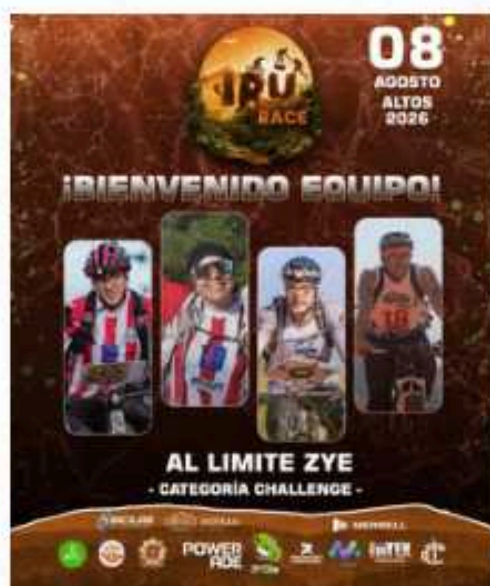
Pronóstico del clima

Sábado, 8 de agosto

03:00		17°	Cubierto Sensación T. 17°		Este 7 - 17 km/h		0 Bajo FPS: no
06:00		17°	Cubierto Sensación T. 17°		Noreste 2 - 12 km/h		0 Bajo FPS: no
09:00		19°	Parcialmente nuboso Sensación T. 19°		Noreste 4 - 10 km/h		1 Bajo FPS: no
12:00		23°	Nubes y claros Sensación T. 24°		Norte 5 - 16 km/h		5 Medio FPS: 6-10
15:00		24°	Parcialmente nuboso Sensación T. 25°		Suroeste 12 - 24 km/h		3 Medio FPS: 6-10
18:00		20°	Cubierto Sensación T. 20°		Sur 17 - 32 km/h		0 Bajo FPS: no
21:00		18°	Cubierto Sensación T. 18°		Sur 22 - 43 km/h		0 Bajo FPS: no
00:00	40% 0.6 mm	17°	Lluvia débil Sensación T. 17°		Sur 20 - 43 km/h		0 Bajo FPS: no



FOTO DE BIENVENIDA A LA CARRERA DEL EQUIPO



Enviar al correo de iruteampy@gmail.com las fotos de forma individual o grupal de los miembros del equipo, con los datos de Nombre de equipo, categoría y @ de Instagram de los integrantes.

DISCIPLINAS

NAVEGACIÓN



CATEGORÍAS: Endurance – Challenge – Discovery – MTB - TREKKING:

La navegación es una parte fundamental de una carrera de aventura, presente en todas las disciplinas (Bicicleta y caminando). Los equipos reciben mapas y con la ayuda de una brújula deben navegar a través de un terreno desconocido para encontrar puntos de control. Estos puntos de control están marcados en el mapa y sin tener marcado una ruta establecida, deben planificar la ruta más eficiente para llegar a ellos.

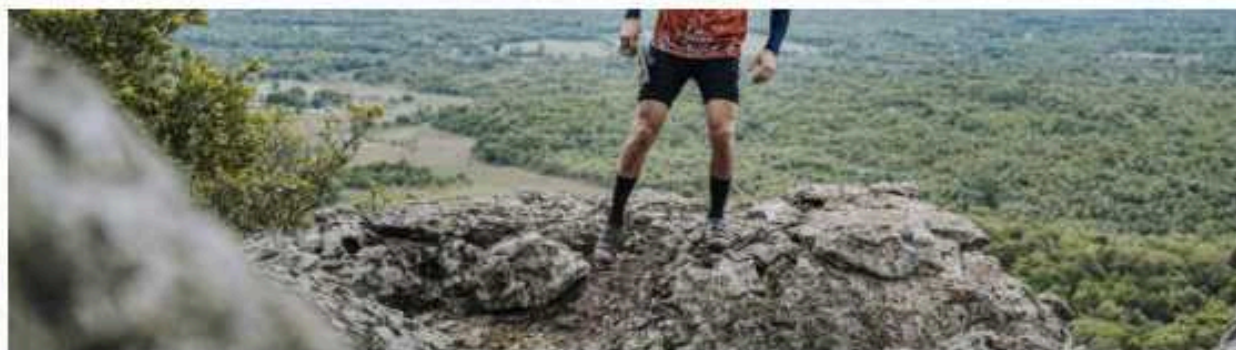
DISCIPLINA BICICLETA



CATEGORÍAS: Endurance – Challenge – Discovery – MTB

Los equipos deben recorrer distancias en bicicleta a través de diversos tipos de terreno, que van desde caminos empedrados hasta senderos sin pavimentar. Pueden encontrarse con subidas empinadas, descensos rápidos y terrenos rocosos. La estrategia aquí incluye elegir la bicicleta adecuada, mantener la resistencia y la velocidad, y saber cuándo empujar y cuándo conservar energía. Especial cuidado en las bajadas técnicas, descender a baja velocidad y con todos los sentidos

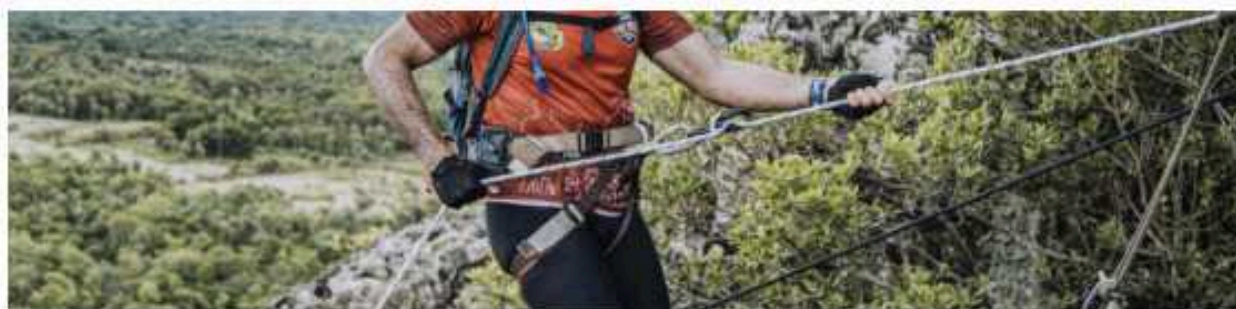
DISCIPLINA TREKKING



CATEGORÍAS: Endurance – Challenge – Discovery - TREKKING

Caminan o corren a pie a través de distintos tipos de terreno. Puede implicar senderos, bosque sin sendero, colinas, escaladas y descensos. La estrategia es encontrar el equilibrio entre la velocidad y la resistencia, y es esencial administrar la energía para las otras etapas de la carrera.

DISCIPLINA CUERDAS



CATEGORÍAS: Endurance

El rappel es una técnica de descenso en la que los participantes descienden por una superficie vertical, como una roca o una pared empinada, utilizando cuerdas y arneses. En una carrera de aventura, el rappel puede ser una parte desafiante en la que los equipos deben descender con seguridad desde alturas considerables, (equipos de 2 y 3 integrantes realiza 2 corredor, equipos de 4 integrantes realizan 2 integrantes los ejercicios de cuerdas

Para realizar el rappel tendrán que contar con casco (puede ser de bicicleta) y guante de cuero, no debe ser guante abierto o de goma, el resto del equipamiento proveerá la organización.

Corte de ejercicios de cuerdas 19:00 hs del sábado 8 de agosto.

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA



Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- 1. Confirmar su presencia en la mesa de recepción. Se le entregará una tarjeta **PASAPORTE** para el check.
- 2. Firmar el “Termino de responsabilidad” **DESLINDE DE RESPONSABILIDAD** (lo puede descargar de [Aquí](#) y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- 3. CONTROL DE MATERIAL OBLIGATORIO, LISTADO A PRESENTAR

EQUIPAMIENTO	Cantidad	CATEGORIA MTB	CATEGORIA TREKKING	CATEGORIA DISCOVERY	CATEGORIA CHALLENGE	CATEGORIA ENDURANCE
Casco de Bicicleta con nombre y grupo sanguíneo	1 x Comp	X		X	X	X
Botiquín de equipo	1 x Equipo	x	X	X	X	X
Manta térmica	1 x Comp	x	X	X	X	X
Luz delantera de Bicicleta	1 x Comp	x		X	X	X
Luz trasera de Bicicleta roja	1 x Comp	x		X	X	X
Campera impermeable Liviana	1 x Comp	x	X	X	X	X
Luz (de cabeza o linterna)	1 x Comp	x	X	X	X	X
Sistema de hidratación	1 x Comp	x	X	X	X	X
Silbato sin guisantes	1 x Comp	x	X	X	X	X
Guante de cuero	1 x Comp					x

- ESTE LISTADO SOLO INDICA LO QUE SE VA A CONTROLAR EN EL CHEQUEO INICIAL, ES OBLIGATORIO LLEVAR TODO LO INDICADO EN MATERIAL OBLIGATORIO
- 4. Retirar KIT de carrera
- 5. Lacrado de celular (mantener apagado para ahorrar batería)
- 6. Registro de Reloj Garmin.
- 7. Entrega de tracker
- 8. Ingreso a Parque cerrado. Bicicleta y caja de abastecimiento.
- 9. Largada. Entrega de mapas.

Importante llegar con la antelación suficiente para evitar complicaciones a la hora de salida, no apurar al staff.

EN CARRERA



Una vez iniciada la carrera tendrán un libro de carrera y mapa con indicaciones para realizar las etapas.

ESTA PROHIBIDO ACCEDER A LOS VEHICULOS DURANTE LA PRUEBA, SOLO AL FINALIZAR LA CARRERA O ABANDONARLA.

Corte de Carrera: Categoría CHALLENGE: 23 hs Sabado 8 de agosto

Categoría ENDURANCE: 11 A.M del domingo 9 de agosto

FIN DE LA CARRERA

Al finalizar la carrera se hará control de virtuales nuevamente, celular lacrado y Mochila. PODRÁN ACCEDER A SUS VEHICULOS

PREMIACIÓN

- Medalla finisher a todos los que completaron la prueba.
- Miércoles 19 de agosto 20:00hs Noche de Premiación
- Por categoría hasta el 3er puesto: Trofeos.

Sixto Benegas

E-mail: iruteampy@gmail.com

Teléfono para información: 0982 515108

Nota: Este documento es una plantilla editable basada en el boletín original. Modifique las fechas, costos, enlaces y secciones según la edición correspondiente.

