



JURASICO OR

- Director de carrera: JESUS MARIA QUIÑONEZ
- Mapa y trazado: ALEJANDRO CANESE
- E-mail: santacruzim2493@gmail.com
- Telefono para informacion: 0983-687886 Yisus / 0982 495627 Ale
- Juez Controlador: AUGUSTO PEREZ
- Cronometraje: ALEJANDRO CANESE
- Fecha: Domingo 2 de agosto de 2026
- Centro de Competicion: CIERVO-CUA, SAN BERNARDINO.

TIPO DE CARRERA

LARGA DISTANCIA

El perfil de la LARGA DISTANCIA es resistencia, donde se van a encontrar con al menos cinco tramos largos de fina navegacion. Requiere concentracion constante en la lectura del mapa, con varios cambios en las salidas de los controles. El elemento de eleccion de ruta es esencial, pero no debe ser a expensas de la orientacion. La carrera requerira cambios de velocidad, por ejemplo, con tramos a traves de diferentes tipos de vegetacion, pastizales, zonas rocosas y montes con senderos. Tiempo Ganador: 50 - 60 minutos.

EN CARRERA

Cada baliza tiene un codigo diferente. Al llegar al control, el corredor debera comprobar el codigo de dicho control si corresponde con el indicado en su descripcion de controles para asegurar que esta en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto sera considerado como (error de tarjeta) y quedaran como no clasificado y pasaran al final de las posiciones.

Uso de Sportident: En caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electronica no este funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si esta funcionando), se utiliza la pinza de marcacion, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casilla R1, R2, R3.

CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA

Lunes 6 de julio: Apertura de Inscripción.

Sábado 25 de Julio: Entrenamiento/práctica - Taller de orientación Deportiva (sin costo). **JARDIN BOTANICO – ESTACIONAMIENTO DE LA ENTRADA.**

Jueves 30 de julio: cierre de pre inscripción 14:00hs.



Viernes 31 de julio: cierre de inscripción 14:00hs.

Domingo 2 de agosto

06:30hs a 08:00hs: recepción de participantes CPCO 2026

08:00hs: Recepción de participantes Categoría Open.

08:30hs: Primera largada

10:00hs: Última largada.

13:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas) y premiación hasta el 3er puesto de cada categoría.

CATEGORIAS

RANKEABLE PARA EL CPCO 2026

- Junior: M12, F12: 12 a 14 años.
- Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años.
- Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- Master: M40, F40: 40 a 49 años.
- Master B: M50, F50: 50 años en adelante.
- Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante.

NO RANKEABLE PARA EL CPCO 2026

- Open Adulto (+18)
- Open Niños (6 años hasta 17 años, menores de 12 años con acompañamiento de un mayor de edad).

COSTO DE INSCRIPCION

Modalidad – Larga Distancia	Categoría	Costo
Socios Apod. Cat. +18 años	Rankeable	Gs. 80.000
No Socio Apod. Cat.+18 años	Rankeable	Gs. 100.000
Categoría JUNIOR y JUVENIL	Rankeable	Gs. 50.000
Open	No Rankeable	Gs. 30.000
Alquiler de Sicard x carrera		Gs. 20.000

*Open: el sicard ya incluye la inscripción y podran anotarse hasta en el dia de la carrera

PROCESO DE INSCRIPCION

PLATAFORMA SERVICRONOS - Nuevos socios APOD, los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48hs hábiles posterior al pago del canon correspondiente.



ESCALA Y EQUIDISTANCIA DE LOS MAPAS

Prueba de LARGA DISTANCIA – lineal

Escala 1:15.000 (tamaño de Hoja A4) / Equidistancia de 5m, para la categoría M18E y F18E.

Escala 1:10.000 (tamaño de hoja A4) / Equidistancia de 5m, para las demas categorias.

Tiempo estimado para los ganadores: 50 – 60 minutos (Masculino y Femenino)

Intervalo de salida cada 2 minutos.

El tiempo maximo de carrera sera de 240 min, el corredor que sobrepase el tiempo maximo de carrera sera retirado del campo.

El corredor que sale por la largada debera cruzar si o si la linea de meta por mas que abandone la carrera. Para tener en cuenta si un corredor sigue o no en el circuito al pasar la hora establecida de cierre. El orden de largada sera sorteado de acuerdo al reglamento vigente.

DESCRIPCION DEL TERRENO, CLIMA Y POSIBLES RIESGOS.

La zona de carrera corresponde al Municipio de San Bernardino, Departamento de Cordillera.

El area de carrera nos sorprendera con zonas boscosas, arroyos, quebradas, zonas pedregosas y campos abiertos con excelentes vistas al Gran Valle de Ypakarai.

Desniveles importantes en 2 sectores del mapa y 160mts aproximadamente de altimetria.

HORA DE LARGADA DE CADA COMPETIDOR

La hora de largada sera asignada por sorteo el dia sabado 1 de agosto a las 10:00hs y publicado por redes sociales.



PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT

En caso de no contar con Sicard propio, tendran un sicard que retiraran con su dorsal, el proceso de marcado sera con el mismo sistema de marcacion con Sportident. No se admitiran Sportident SIAC ACTIVE CARD, CONTACTLESS)

La perdida del sicard alquilado tendra un costo de 50 dolares americanos.

NORMATIVA

Normativa del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientacion.

MATERIAL RECOMENDADO

- Brujula (muy recomendado)
- Hidratacion
- Calzado adecuado para una carrera por campo travesia (Buen Grip)
- Repelente
- Bloqueador Solar
- Muñequera Descripcion de Control
- Pantalón Largo

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberan pasar por la recepcion de participantes, para: 1- Confirmar presencia, 2- Firmar Terminos de Responsabilidad para mayores y menores de edad, 3- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera, 4- Dorsal, importante llegar con antelacion suficiente. Cada corredor tendra una hora de largada asignada previamente. Sera inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida mas tarde, el tiempo transcurrido se le tomara como tiempo de carrera.

(FAVOR DE NO APURAR A LA MESA DE RECEPCION DE PARTICIPANTES SI LLEGAN TARDE)

PROTOCOLO DE LARGADA

Carril 1 CPCO SPOT 1: Entrara el participante que este a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamara al corredor que este a dos minutos de largar y tomara su tarjeta de descripcion de puestos, de acuerdo a su categoria, de un sober nombrado como tal. Total responsabilidad del corredor tomar el correcto. SPOT 2: Entrara cuando quede un minuto para iniciar. Tomara mapa, de acuerdo a su categoria, de un sobre nombrado como tal. Controlara que su categoria este escrita en el mapa, lo doblara en 2, tapando el contenido del mismo hasta que sea su hora de largada. Los corredores que lleguen tarde, saldran con la tanda que este por ingresar al SPOT 1, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triangulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse en el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto a el, pero no hay que marcar.



Habra personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del siscard. La categoria Open no tiene horario de largada, se presenta en la zona de largada y sale. Carril 2 OPEN: Sin horario de salida, comienzan la carrera cuando esten listos de hacerlo.

DISPOSICION DIA DE LA CARRERA

El PC Central esta muy bien ubicado sobre camino empedrado cerca de ruta principal, cuenta con baños sexados y se habilitara una cantina Pro Sudamericano para nuestros representantes jurasicos en esa competencia.

PREMIOS

- Para cada categoria habra medallas y trofeos hasta el 3er puesto.
Todos los competidores que finalicen la prueba tendran una medalla finisher de reconocimiento.