

CARRERA DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA



BOLETÍN ASOCIACIÓN INFORMATIVO 1 ASOCIACIÓN DISTANCIA SPRINT/URBANO

24 | MAYO | ASU



Circuito Paraguayo
de Carreras de Orientación

2026



BOLETÍN INFORMATIVO NRO: 1

ZYE ORIENTACIÓN 2026

- 📍 La 4ta. fecha del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2026.
- 📍 Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD).

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por él, utilizando un dispositivo de marcación. (propio o proveído por la organización con un costo extra) El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro, con la única ayuda de un mapa y una brújula.

BIENVENIDA DEL DIRECTOR DE CARRERA

🏃📍 ¡Bienvenidos a una nueva aventura!

Les damos la bienvenida a la carrera de orientación deportiva organizada por ZYE, en modalidad Sprint, que se llevará a cabo en la ciudad de Asunción este mes de mayo. Prepárense para poner a prueba su velocidad, estrategia y capacidad de navegación en un entorno urbano desafiante.

¡Mucho éxito a todos los participantes y que disfruten cada punto del recorrido! 💪🌟

Rosa Franco
Directora de Carrera



ORGANIZADOR Y NOMBRE DEL DIRECTOR DE LA COMPETICIÓN

- 🏁 **Directora de Carrera:** Rosa Franco
- 🏁 **E-mail:** rositacem@gmail.com
- 🏁 **Teléfono para información:** 0985710843 – Rosa Franco
- 🏁 **Centro de Competición:** Asunción
- 🏁 **Director de Mapa y Trazado:** Marcelo Franco
- 🏁 **Juez Controlador:** José Franco
- 🏁 **Encargado del Cronometraje:** Natalia Figueredo
- 🏁 **Fecha:** Domingo 24 de Mayo 09:00hs
- 🏁 **Instagram:** @zye_py
- 🏁 **Website de información:** www.apodorientacion.com

TIPO DE CARRERA

Sprint

El perfil de Sprint es la **alta velocidad**. Prueba la capacidad de los atletas de leer e interpretar el mapa en entornos complejos, y planificar y llevar a cabo elecciones de ruta que se ejecutan a alta velocidad. El recorrido debe planificarse para que la velocidad sea mantenida durante toda la carrera. El recorrido puede requerir escalada, pero la pendiente obligará a los competidores a evitarla. Encontrar los controles no debe ser el motivo; sino más bien la habilidad de elegir y completar la mejor ruta hacia ellos. Por ejemplo, la salida más obvia de un control, no necesariamente debe ser la más favorable.

Tiempo Ganador: 12-15 minutos

EN CARRERA

Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.



Uso de Sportident:

En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

CRONOGRAMA DE LA COMPETENCIA:

FECHA	ACTIVIDAD
27/04/2026	Apertura de inscripciones
21/05/2026	Cierre de Pre-inscripción
22/05/2026- 23:59 HS	Último día para pagos de pre-inscripción *OPEN puede inscribirse en el día
23/05/2026	Oportunidad de entrenamiento - SND

DIA DE COMPETENCIA - DOMINGO 24 DE MAYO

HORARIO	ACTIVIDAD
8:00 - 9:30	Acreditación
9:30	Primera Largada
10:10	Última Largada
11:00	Cierre de Meta
11:00	Premiación



CATEGORÍAS Y RESTRICCIONES A LA PARTICIPACIÓN

- 🏁 Junior: M12, F12: 12 a 14 años
- 🏁 Juvenil: M15, F15: 15 a 17 años
- 🏁 Adulto: M18, F18: 18 a 39 años
- 🏁 Master: M40, F40: 40 a 49 años
- 🏁 Master B: M50, F50: 50 años en adelante
- 🏁 Elite: M18E, F18E: 18 años en adelante

NO RANKEABLES PARA EL CPCO 2026

- 🏁 OPEN ADULTO (+18)
- 🏁 OPEN NIÑOS (6 años hasta 17 años, menores de 12 años con acompañamiento de un mayor de edad)

COSTO DE INSCRIPCIÓN

MODALIDAD - SPRINT	CATEGORIA	COSTO
Socios Apod Categorías de +18 años	Rankeable	Gs. 80.000
No socio Apod Categorías de +18 años	Rankeable	Gs. 100.000
Categoría JUNIOR y JUVENIL*	Rankeable	Gs. 50.000
OPEN*	No Rankeable	Gs. 30.000
ALQUILER DE SiCard	No Rankeable	Gs. 20.000

*Categoría Junior y Juvenil en su costo de inscripción incluye Sicard.

*Categoría Open en su costo de inscripción incluye Sicard.

NO SE ACEPTAN INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO PARA LAS CATEGORÍAS RANKEABLES.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

INSCRIBITE AQUÍ

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.

LISTADO DE INSCRIPTOS AQUÍ



ÁREAS PROHIBIDAS

No hay áreas prohibidas para entrenar o pasearse antes de la carrera

PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN

El lugar forma parte del casco histórico de Asunción, donde se concentran plazas emblemáticas, rodeadas de edificios históricos, calles angostas y múltiples opciones de ruta que hacen la navegación más técnica y estratégica.



24° Máx.

RealFeel® 24°

RealFeel Shade™ 24°

Sol seguido de nubes

Índice UV máx.	4.0 (Moderado)	Probabilidad de tormentas eléctricas	4 %
Viento	ESE 9 km/h	Precipitaciones	0.0 mm
Ráfagas de viento	17 km/h	Nubosidad	65 %
Probabilidad de precipitación	25 %		

El terreno posee con alguna que otra loma característica de la ciudad.

HOSPEDAJE

No disponible.

DESCRIPCION DE LOS TRANSPORTES

Cualquier unidad que se dirija al centro de Asunción.



PERMISO DE ENTRADA

No es Necesario.

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- 🗺 Brújula (**muy recomendado**)
- 👟 Calzado adecuado para una carrera a pie
- 🧤 Muñequera porta descripción
- 🕶 Bloqueador solar
- 🦟 Repelente de mosquitos
- 🧢 Gorro, Buff, sombrero o Kepi
- 📣 Silbato

OPORTUNIDAD DE ENTRENAMIENTO

SABADO 23 DE MAYO

LUGAR: SND (Secretaria Nacional de Deportes)

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- 🗺 Confirmar su presencia
- 🗺 Firmar el “Termino de responsabilidad”
 - o [DESLINDE DE RESPONSABILIDAD](#)
 - o [DESLINDE DE RESPONSABILIDAD \(MENOR DE EDAD\)](#)

(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)

- 🗺 Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- 🗺 Dorsal

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le



tomará como tiempo de carrera. **(favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)**

NORMATIVA

La carrera se rige con la [normativa del CPCO 2026](#).

PROCEDIMIENTO DE MARCACIÓN con el SPORTIDENT



En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo.

Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la base, esperar a que emita un pitido y/o haga un sonido. (La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card - no estará activada).

En caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error (ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad).

En caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una de las casillas R1, R2, R3.

R1	R2	R3

La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50 USD (Cincuenta Dólares Americanos)

PROTOCOLO DE LARGADA

Habrán 2 carriles de largada, con 2 Spots. Carril 1 CPCO Carril 2 OPEN.



Carril 1 CPCO:

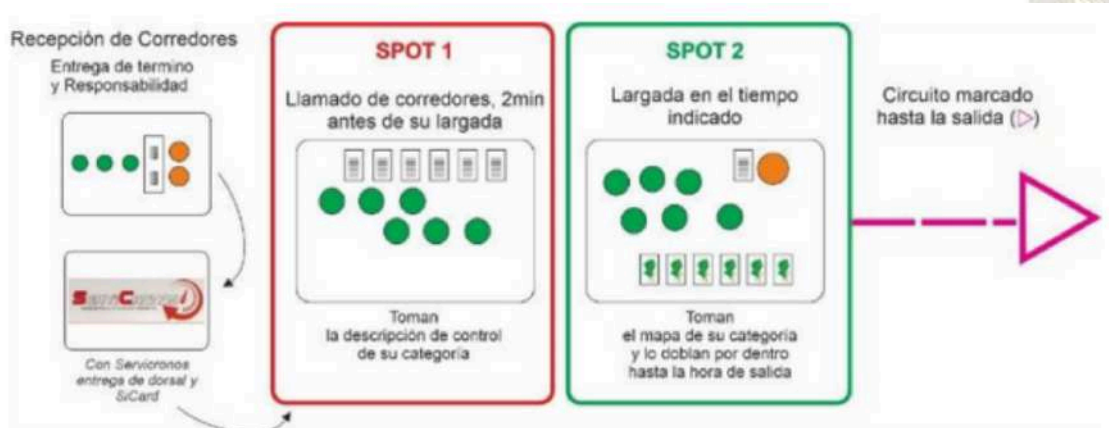
SPOT 1:

Entrará el participante que esté a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamará al corredor que esté a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal.

SPOT 2:

Entrará cuando quedé un minuto para iniciar. Tomará mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Lo doblará en 2, tapando el contenido del mismo, hasta que sea su hora de largada.

Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que esté por ingresar al SPOT 1, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.



Habrá personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard.

Carril 2 OPEN: Sin horario de salida, comienzan la carrera cuando estén listos de hacerlo.

DETALLES DEL RECORRIDO

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA	PUESTOS	ESCALA MAPA
M18E	+18			1:4000
F18E	+18			1:4000
M18	18-39			1:4000



F18	18-39			1:4000
M40	40-59			1:4000
F40	40-59			1:4000
M50	+50			1:4000
F50	+50			1:4000
M15	15-17			1:4000
F15	15-17			1:4000
M12	12-14			1:4000
F12	12-14			1:4000
OPEN	Adulto			1:4000
OPEN	Niños			1:4000

Distancia, Desnivel y puestos en el próximo boletín

El tiempo del ganador de cada categoría es de 12 a 15 min

Se asignará a cada competidor un horario de salida específico, que se publicará en un listado 24 horas antes del inicio de la competición. El intervalo de salida general será de 2 minutos por tanda, comenzando a las 09:30hs.

Cabe destacar que la categoría Open no está sujeta a un horario de salida específico y los competidores pueden comenzar su participación en cualquier momento entre las 09:30hs y el cierre programado de salida a las 10:10hs.

DISPOSICIÓN DE LA CARRERA

El PC central cuenta con baño y energía eléctrica, más detalles en el próximo boletín

PREMIOS

- 🏆 **CATEGORÍAS RANKEABLES** hasta el 3er puesto: Trofeos y medallas
- 🏆 **Categoría Elite 1er puesto:** Inscripción a la prueba Sprint del CAPOD 2026 - 17/18 octubre 2026
- 🏆 **TODOS LOS COMPETIDORES** que terminen la prueba tendrán una medalla de reconocimiento.
- 🏆 Los ganadores de cada categoría llevarán obsequios de los auspiciantes.
- 🏆 **MUCHOS SORTEOS ENTRE LOS ASISTENTES!!!**

