



# REGLAMENTO OFICIAL

## Carrera de Trail Running “Huellas del Tiempo”

Fecha: 16 de noviembre

Lugar: Ciudad de Nueva Colombia

---

### 1. Organización

La carrera **HUELLAS DEL TIEMPO** es organizada por el **Club Hermanos Macana Trail Running**, con el apoyo de autoridades locales y colaboradores de la ciudad de **NUEVA COLOMBIA, CORDILLERA**. Es una carrera “non-stop” de Trekking que recorre por tramos fuera de ruta, donde se sorteará todo tipo de obstáculos naturales tales como: sectores con piedras, terrenos desparejos, cortes, zanjas, grietas, por caminos asfaltados, ripio, arroyos, subidas y bajadas muy empinadas, senderos agrestes, etc. en la modalidad individual.

El presente reglamento rige a todos los participantes, voluntarios y personal vinculado al evento.

---

### 2. Distancias y categorías

La competencia se desarrollará en tres distancias:

- **5 km**
- **10 km**
- **20 km**

Generales (distinguiendo en mujeres y varones):

FEMENINO	5K	10K	20K
MASCULINO	5K	10K	20K

Categorías

- 12-17 años
  - 18-29 años
  - 30-39 años
  - 40-49 años
  - 50-59 años
  - 60 y más años
-

### 3. Inscripción

- La inscripción se realiza de manera online en [www.servicronos.com](http://www.servicronos.com)
  - El pago de la inscripción da derecho a: kit del corredor, dorsal, hidratación en el recorrido, asistencia médica básica y medalla finisher.
  - La inscripción es **personal**, no se permite la cesión del número de corredor. Permitido el traspaso del registro hasta 48 hs. antes del evento ([www.servicronos.com](http://www.servicronos.com))
  - No se harán devoluciones por inasistencia o abandono del evento.
  - Pérdida/olvido del dorsal de carrera posee un costo de ₡ 50.000.
  - La edad mínima para participar en Huellas del Tiempo es de 18 años cumplidos al día del evento para la distancia de 20k. Podrán participar aquellos con 12 años cumplidos en la distancia de 5k o 10k
  - La Organización se reserva el derecho de admisión.
  - Quien adultere de cualquier forma su número de participante, será excluido del evento
- 

### 4. Retiro de kits

- Los kits se entregarán en fecha y lugar a definir por la organización, publicados con anticipación.
  - Para el retiro será obligatoria la presentación de cédula de identidad y deslinde de responsabilidad firmado.
  - En caso de retiro por terceros, se deberá presentar autorización firmada por el participante y copia de documento de identidad.
- 

### 5. Desarrollo de la competencia

- La largada será desde la **Plaza Central de Nueva Colombia** a las 06:45 horas para los 20k, 07:00 horas para los 10k y 07:15 horas para los 5k.
  - Los corredores deberán portar siempre el número en un lugar visible.
  - Es obligatorio seguir el circuito marcado, respetar a directivos y colaboradores.
  - Está prohibido recibir ayuda externa salvo la prevista por la organización (hidratación y primeros auxilios).
- 

### 6. Seguridad

- La organización dispondrá de puestos de hidratación, asistencia y ambulancia.
  - Cada participante es responsable de su estado de salud y condición física para afrontar la prueba.
  - Es obligatorio firmar el deslinde de responsabilidad al inscribirse.
-

## 7. Premiación

- Medallas para todos los corredores que crucen la meta.
  - Trofeos para los tres primeros lugares de cada categoría y general (masculino y femenino).
  - Los premios no son transferibles.
- 

## 8. Descalificaciones

Será descalificado todo participante que:

- No cumpla con el recorrido establecido.
  - No porte el número en lugar visible.
  - Reciba ayuda externa indebida.
  - Muestre conducta antideportiva hacia otros corredores, jueces o colaboradores.
  - No respete el presente reglamento.
- 

## 9. Suspensión del evento

La organización se reserva el derecho de suspender o reprogramar la carrera por causas de fuerza mayor (climáticas, sanitarias, de seguridad u otras) que pongan en riesgo la integridad de los participantes.

---

## 10. Elementos obligatorios

- El número asignado es de uso obligatorio, éste deberá estar abrochado y totalmente visible para todas las distancias.
  - Silbato de emergencia o náutico (no de cotillón), será obligatorio portarlo para todas las distancias.
  - El kit de emergencia o primeros auxilios es obligatorio para los participantes de 20k.
  - Sistema de hidratación (mochila o cinturón) para los participantes de 20k.
- 

## 11. Apto Médico

La organización asume que el participante, al inscribirse a la competencia y firmar los términos de responsabilidad, es consciente de su condición física, declarando que se encuentra apto para realizarla completamente. Si el participante posee alguna dolencia crónica o ha tenido últimamente un evento que ha afectado su salud en forma severa, que le dificulte o impida realizar la competencia, no aconsejamos su participación, a no ser que presente – al momento de la acreditación - un certificado de aptitud física, suscripto por su médico de cabecera.

---

## 12.Reclamos

Los reclamos podrán ser realizados antes de los 30 Minutos de la premiación oficial a la Directora de carrera.

---

## 13.Resultados

Los resultados serán publicados en tiempo real en [www.servicronos.com](http://www.servicronos.com)

---

## 12. Cuidado del medio ambiente

- La carrera se desarrolla en un entorno natural y **cada corredor tiene la obligación de cuidar el medio ambiente.**
- Está **terminantemente prohibido** arrojar envases, envoltorios u otros residuos en el recorrido.
- Los residuos deberán depositarse únicamente en los tachos dispuestos en los puestos de hidratación o en la llegada.
- El incumplimiento de esta norma implicará **descalificación inmediata** del corredor.

Invitamos a todos los participantes a colaborar con el espíritu de respeto y conservación de la naturaleza que inspira esta carrera.

---

## 13. Aceptación del reglamento

La inscripción en la competencia implica la **total aceptación del presente reglamento**, del deslinde de responsabilidad y de las decisiones de la organización.