



Ignacio Cantos (Nachito)

DIRECTOR DE CARRERA



¡Prepárense para la aventura del año! 🌙🔦 El Club Mbigua los invita a vivir una experiencia inigualable en nuestra emocionante Carrera de Orientación Nocturna 2025. Desafía tus sentidos y tu ingenio bajo las estrellas, navegando con mapa y brújula por los rincones iluminados del club. Ya seas un principiante buscando diversión o un atleta experimentado en busca de un nuevo reto, esta noche mágica te espera para poner a prueba tus habilidades de orientación, disfrutar del aire libre y compartir una jornada inolvidable con amigos y familia. ¡No te quedes fuera de esta noche de exploración y diversión!

Boletín Informativo 1

Noche de Orientación CNR Mbigua EO 2025

Datos de la Competición:

Director de carrera: Ignacio M. Cantos

E-mail: orientacionpy@gmail.com

Teléfono para información: 0973 453774

Centro de Competición: CNR el Mbigua. Asunción

Fecha y hora: Sábado 6 de setiembre del 2025 a las 18:00 hs.

Mapa y Trazado: IMCG

IT S.ident = Jenifer López



Tipo de Carrera: Distancia Media

La carrera de distancia media, que se llevará a cabo en un entorno semiurbano, es una prueba de velocidad y habilidad técnica. Los competidores deben mantener un ritmo alto mientras navegan en un terreno complejo, lo que requiere una constante toma de decisiones y una lectura precisa del mapa para elegir las mejores rutas. A diferencia de las carreras de sprint, que se centran en la velocidad pura, o las de larga distancia, que exigen resistencia, la carrera de distancia media equilibra ambos aspectos, desafiando a los atletas a ser eficientes tanto física como mentalmente. El tiempo estimado para el ganador es de 30 a 35 minutos.

Programa Inicial:

Martes 19 de agosto: Apertura de Inscripción

Martes 2 de septiembre: Cierre de Pre-inscripción

Jueves 4 de septiembre: Cierre de Inscripción

Domingo 31 de agosto: Práctica en Ñu Guasú

Sábado 6 de septiembre:

18:00 hs: Recepción de participantes

19:00 hs: Primera largada de la prueba nocturna Rankeables

21:00 hs. Copa Mbigua Rogane - Open - Salida Masiva



CATEGORÍAS DISPONIBLES

Copa Mbigua (Rogane 2025)

OPEN

RANKEABLES CPCO 2025

F12	M12
F15	MF15
F18	M18
F18E	M18E
F40	M40
F50	M50

COSTOS

RANKEABLES	COSTO	
F/M 12/15 MENORES	Gs. 30.000	Incluye Sicard
F/M +18 NO SOCIOS	GS. 100.000	
F/M +18	Gs. 80.000	Socios Apod
Alquiler de SiCard	Gs. 20.000	-
OPEN/Copa Mbigua ROGANE	Gs. 50.000	Sicard Incluido

*SiCard: Sistema de Cronometraje Oficial

EL CLUB NACIONAL DE REGATAS EL MBIGUA

El Club Mbigua, ubicado a orillas del río Paraguay en Asunción, es una verdadera joya para la recreación y el deporte en Paraguay. Con una historia que se extiende por más de 123 años, este club no solo se enorgullece de ser el más antiguo del país, sino que también deslumbra por la belleza de sus instalaciones y su entorno natural. Sus extensas áreas verdes, la imponente vista al río, y sus modernas infraestructuras lo convierten en un oasis de tranquilidad y diversión, donde socios y visitantes pueden disfrutar de una amplia gama de actividades acuáticas y terrestres en un ambiente sereno y acogedor.

INSCRIPCION EN WWW.SERVICRONOS.COM

**COSTO DE INGRESO AL CLUB GS. 20.000 EN
PUERTA - EN EFECTIVO**

Menores de 12 años no pagan ingreso.



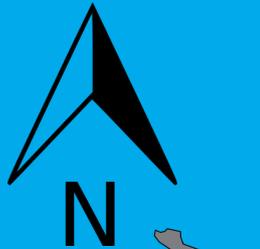
C.N.R. MBIGUA

Carrera **SPRINT**
Aniversario 122 años del club

Escala 1:4000 Equidistancia 2.5m



MAPA 2024



C.P.C.O.
Circuito Paraguayo
de Carreras de Orientación



zamphiropolos





CLUB N. R. EL MIBIGUA

Noche
de
Orientación
de 6
de Septiembre