

## REGLAMENTO

### 1. GENERAL

1.1. El atleta recibirá en el kit un velcro con un CHIP, el cual tiene que estar colocado en el tobillo izquierdo durante toda la competencia, quien no use, quedará sin tiempo de prueba y estará sujeto a descalificación (la desclasificación ocurrirá si no es posible identificar al atleta en el puesto de control de la llegada). Al retirar el kit, tendrá que pasar en el stand para la validación del chip y verificar que todos sus datos personales, modalidad (Half / Big Sprint / MTB / Posta) y categoría sea correcta. Una vez iniciada la competencia no se podrá realizar cambio o reclamo sobre datos incorrectos.

El velcro con el CHIP tiene que ser devuelto después de finalizar el evento (inmediatamente después de la llegada), quien no devuelva tendrá que pagar PYG 70.000 (U\$ 100 costo del equipo).

1.2. El atleta inscrito que por algún motivo desista de participar, (CUALQUIER MOTIVO) NO podrá solicitar la devolución del 50% del valor TOTAL de inscripción que abonó al momento de realizar el registro. En el caso que el atleta haya realizado el pago integral del valor de la inscripción podrá solicitar la devolución del 50% (en caso de inscripción online la tasa de administración no tendrá devolución) con un plazo hasta 15 días antes del evento.

El procedimiento tiene que ser hecho vía email: [info@copaoscargalindez.com](mailto:info@copaoscargalindez.com)

Después del PLAZO DE 15 DÍAS ANTES DEL EVENTO NO habrá devolución del valor de la inscripción.

1.3. El número es INTRANSFERIBLE, si es transferido a otro atleta, será desclasificado (sin la devolución de valor pagada por la inscripción)

1.4. Límite de cupo: 200 atletas para el Half triathlon y 100 atletas para el Big Sprint.

1.5. El KIT DE COMPETENCIA, será entregado el sábado 14 de septiembre con horario y lugar a confirmar (domingo 15 de septiembre no habrá entrega de kits) el que NO lo retire en la fecha y hora estipulada, será desclasificado (la programación oficial se encuentra difundida en el website del evento, [www.copaogparaguay.com](http://www.copaogparaguay.com))

1.6. Para la retirada del kit es obligatorio presentar documento de identidad del ATLETA, debiendo cancelar el valor restante de la inscripción. El retiro por terceros deberá ser realizado con la hoja de autorización y presentación de copia de documento del atleta y del apoderado para retirar el Kit.

1.7. Al completar el registro, el atleta deberá presentar el DESLINDE de RESPONSABILIDAD debidamente firmado y CERTIFICADO MÉDICO y/o seguro médico vigente.

1.8. La organización NO enviará el kit al atleta que no retire (y/o no autorice a terceros a retirar) en el día y horario determinado.

1.9. Es obligatorio a todos los atletas ENTRAR en el ÁREA de TRANSICIÓN dentro del horario límite, según lo especificado en la programación oficial. Quien NO ingrese en el horario determinado, será desclasificado y no podrá participar en la competencia.

1.10. El atleta recibirá en el KIT de competencia, el NÚMERO de competencia, número de casco y bicicleta, GORRA DE NATACIÓN, REMERA de competidor marca OG DESIGN, VISERA OG DESIGN, obsequios, PULSERA para identificar al atleta la cual

deberá ser usada hasta el final del evento. También se entregará un velcro con el CHIP, que debe ser aplicado en el tobillo izquierdo.

1.11. Los fiscales o miembros de la organización, pueden penalizar a cualquier atleta antes, durante y después de la prueba por motivo de desobediencia o falta de cumplimiento del reglamento.

1.12. El atleta deberá acatar cualquier decisión con respecto a las penalizaciones aplicadas por los fiscales y organización del evento, que están previstos en el reglamento.

1.13. La CHARLA TÉCNICA tendrá carácter de OBLIGATORIA para TODAS las CATEGORÍAS, el sábado 14 en lugar y horario a confirmar.

## 2. COMPETENCIA

2.1. La fecha de realización será el día 15 de septiembre de 2024

Las DISTANCIAS serán iguales para TODAS las categorías

1. Half o Media Distancia: 1.9km Natación + 90km Ciclismo + 21km Pedestrismo.
2. Big Sprint: 750m Natación + 30km Ciclismo + 7km Pedestrismo.

2.2. Para la modalidad HALF TRIATHLON, NO será PERMITIDO el DRAFTING en la etapa de ciclismo, debiendo respetar una DISTANCIA DE 10 METROS entre cada ATLETA. El ATLETA que desobedezca esta regla, será PENALIZADO con tarjeta amarilla tendrá que parar en el penalti box. El atleta que no cumpla con la determinación del fiscal será automáticamente desclasificado del evento. La sumatoria de DOS (2) tarjetas amarillas desclasifica al atleta.

2.3. DOS (2) TARJETAS AMARILLAS o TARJETA ROJA Se desclasifica automáticamente.

2.4. El atleta que agrede al fiscal o algún miembro de la organización, con palabras obscenas, o físicamente, será desclasificado de la prueba y será juzgado por una comisión formada y presidida por el director general del Evento, pudiendo sufrir castigo administrativo.

2.5. En caso de abandono del evento, por cualquier motivo, la organización deberá ser informada para la propia seguridad del atleta.

2.6. El atleta que salte la valla de seguridad que rodea el área de transición será advertido y estará sujeto a penalización.

2.7. La organización no se responsabiliza por materiales extraviados dentro o fuera del área de transición.

2.8. Está prohibido arrojar cualquier tipo de basura como geles (saché plástico) botellas plásticas fuera del área provista para tal fin.

2.9. El material dejado en la transición, se entregará después de finalizar la competencia. Sólo puede ser retirado después de la autorización del Director de la respectiva área. Para retirar el material, es obligatorio pasar en la inspección mostrar el número de competencia y pulsera de competencia, el cual será controlado por los fiscales.

2.10. El atleta que recorte los circuitos de natación, ciclismo o corrida será desclasificado.

2.11. El NÚMERO de identificación es OBLIGATORIO PARA ENTRAR EN EL ÁREA DE TRANSICIÓN

(BIKE CHECH-IN)

2.12. La entrega de la bicicleta será realizada el día domingo 15 en horario a ser comunicado

2.13. Es obligatorio el uso del CHIP, durante toda la competencia, quien no use quedará sin tiempo parcial y total y podrá ser desclasificado.

### 3. NATACION (1900mts - 1 VUELTA)

3.1.1. Es obligatorio el uso de la GORRA DE NATACIÓN proporcionada por la organización. El atleta que no la esté usando será desclasificado.

3.1.2. Se libera el uso del traje de neopreno para las categorías HALF TRIATHLON Y POSTAS independientemente de la temperatura del agua.

3.1.3. Es OBLIGATORIO contornear las boyas de señalización, el atleta de que no contornee una o más boyas, será desclasificado.

3.1.4. Cualquier ayuda al atleta sólo es permitida por miembros de la organización, si tiene ayuda externa será desclasificado.

3.1.5. Es obligatorio la entrada en el cercado de largada respetando su categoría y horario de largada.

3.1.6. Se debe largar detrás de la cinta, de acuerdo con el orden de salida.

3.1.7. El tiempo máximo permitido para la fracción de natación será de 1 hs.

### 4. CICLISMO: 90KM

4.1.1. Los atletas recorrerán 6 vueltas sobre el circuito de 15 km ,el cual se encuentra en perfecto estado. Lo harán con tránsito totalmente cerrado a vehículos.

4.1.2. El atleta es responsable por contar sus propias vueltas.

4.1.3. El DRAFTING NO ES PERMITIDO para el HALF TRIATHLON

4.1.4. Es OBLIGATORIO el uso de CASCO duro y ABROCHADO durante el período en que esté

montado en la bicicleta y hasta depositarla en el rack correspondiente. El que no cumpla, será desclasificado.

4.1.5. Para los atletas masculinos el uso de camiseta es obligatorio. El que no cumpla, será desclasificado.

4.1.6. Es obligatorio el uso del CHIP durante toda la competencia, quien no use quedará sin tiempo parcial y total y podrá ser desclasificado.

4.1.7. Se prohíbe cualquier ayuda externa (excepto líquidos y alimentos). El atleta que recibe cualquier ayuda externa será desclasificado.

4.1.8. NO es PERMITIDO PEDALEAR dentro del ÁREA de TRANSICIÓN (entre la línea de monte y desmonte y los caballetes de las bicicletas), quien lo haga será penalizado.

4.1.9. DRAFTING: un espacio de al menos 10 metros debe existir entre dos competidores en las categorías del HALF TRIATHLON, el atleta que no cumpla recibirá una tarjeta amarilla y desclasificación en la segunda tarjeta amarilla. El atleta deberá permanecer siempre del lado derecho del carril de circulación.

El atleta que realice un sobrepasó, tendrá 25 segundos para efectuar el paso por el lado izquierdo.

4.1.10. El atleta que sea penalizado deberá parar inmediatamente durante un minuto "STOP AND GO".

4.1.11. Para el Half es permitido el uso de bicicleta de contrarreloj (triatlón) y/o de ruta.

4.1.12 El tiempo máximo permitido para la fracción de ciclismo será de 3 hs.

## 5. CORRIDA: 21K

5.1 Los atletas recorrerán 3 vueltas de 7 km, por la costanera de Encarnación.

5.2 Habrá 3 puestos de hidratación por vuelta de 7 km.

5.3 El atleta es responsable por contar sus propias vueltas.

5.4 El atleta debe llevar el número de competencia visible al frente durante la etapa de pedestrismo.

5.5 La LLEGADA será realizada en las inmediaciones de la "Playa San José" .

5.6 El tiempo máximo permitido para la fracción de corrida será de 2 hs 30 min.

5.7 El tiempo máximo permitido para completar la totalidad de la competencia Half será de 6 hs 30 min

## 6. Distancias Big Sprint: 750m Natación + 30 km Ciclismo + 7 km Pedestrismo

### 6.1 NATACIÓN (750mts - 1 VUELTA)

6.1.1. Es obligatorio el uso de la GORRA DE NATACIÓN proporcionada por la organización. El atleta que no la esté usando será desclasificado.

6.1.2. Se libera el uso del traje de neopreno para las categorías BIG SPRINT TRIATHLON, MTB Y POSTAS independientemente de la temperatura del agua.

6.1.3. Es OBLIGATORIO contornear las boyas de señalización, el atleta que no contornee una o más boyas, será desclasificado.

6.1.4. Cualquier ayuda al atleta sólo es permitida por miembros de la organización, si tiene ayuda externa será desclasificado.

6.1.5. Es obligatorio la entrada en el cercado de largada respetando su categoría y horario de largada.

6.1.6. Se debe largar detrás de la cinta, de acuerdo con el orden de salida.

6.1.7. El tiempo máximo permitido para la fracción de natación será de 30min.

## 7. CICLISMO: 30 KM

7.1.1. Los atletas recorrerán 2 vueltas sobre el circuito de 15 km, el cual se encuentra en perfecto estado. Lo harán con tránsito totalmente cerrado a vehículos.

7.1.2. El atleta es responsable por contar sus propias vueltas.

7.1.3. El DRAFTING NO ES PERMITIDO para el BIG SPRINT TRIATHLON

7.1.4. Es OBLIGATORIO el uso de CASCO duro y ABROCHADO durante el período en que esté

montado en la bicicleta y hasta depositarla en el rack correspondiente. El que no cumpla, será desclasificado.

7.1.5. Para los atletas masculinos el uso de camiseta es obligatorio. El que no cumpla, será descalificado.

7.1.6. Es obligatorio el uso del CHIP durante toda la competencia, quien no use quedará sin tiempo parcial y total y podrá ser desclasificado.

7.1.7. Se prohíbe cualquier ayuda externa (excepto líquidos y alimentos). El atleta que recibe ayuda externa será desclasificado.

7.1.8. NO es PERMITIDO PEDALEAR dentro del ÁREA de TRANSICIÓN (entre la línea de monte y desmonte y los caballetes de las bicicletas), quien lo haga será penalizado.

7.1.9. DRAFTING: un espacio de al menos 10 metros debe existir entre dos competidores en las categorías del BIG SPRINT TRIATHLON, el atleta que no cumpla recibirá una tarjeta amarilla y será desclasificado en la segunda tarjeta amarilla. El atleta deberá permanecer siempre del lado derecho del carril de circulación.

El atleta que realice un sobrepasó, tendrá 25 segundos para efectuar el paso por el lado izquierdo.

7.1.10. El atleta que sea penalizado deberá parar inmediatamente durante un minuto "STOP AND GO".

7.1.11. Para el triatlón Sprint es permitido el uso de bicicleta de contrarreloj (triathlon) de ruta y MTB.

7.1.12 El tiempo máximo permitido para la fracción de ciclismo será de 1 hs 30 min.

## 8. CORRIDA: 7K

8.1 Los atletas recorrerán 1 vuelta de 7 km, por la costanera de Encarnación.

8.2 Habrá 3 puestos de hidratación por vuelta.

8.3 El atleta debe llevar el número de competencia visible al frente durante la etapa de pedestrismo.

8.4 La LLEGADA será realizada en las inmediaciones de la "Playa San Jose"

8.6 El tiempo máximo permitido para la fracción de corrida será de 1 hs.

8.7 El tiempo máximo permitido para completar la totalidad de la competencia Big Sprint será de 3 hs

## 9. RETIRO DE BICICLETAS

9.1. El retiro de bicicletas se realizará una vez finalizada la competencia Half y cuando los oficiales técnicos habiliten la zona de transición. Las bicicletas se retirarán mostrando la pulsera de identificación de atleta.

## 10. PREMIACIÓN

10.1. El inicio de la premiación del Half y Big Sprint está previsto el domingo 15 a las 16:00 hs en el la Costanera de Encarnación, Playa San José.

10.2. El atleta que no pueda quedarse para recibir la premiación podrá nombrar a un representante. Si el atleta no está presente y no nombra a un representante, perderá el derecho sobre la premiación.

10.3. todo atleta que cruce la meta, le corresponderá su Medalla Finisher.

La premiación de la clasificación final para Damas y Caballeros será la siguiente:

### 10.4. Half Triathlon

General

1º al 3º lugar Económico y Trofeos

Categorías 1º al 3º lugar Trofeos

### 10.5 Big Sprint

General

1º al 3º lugar Trofeos

Categorías 1º al 3º lugar Trofeos